



## SKATE EXCEED CARBON

NNN 2008019/X Salomon 2008020/X  
1=hidas 2=medium 3=nopea

Akseliväli 610mm, kumipyörä 100x24mm

- aivan uudenlainen toiminnallinen muotoilu
- erittäin kevyt hiilikuitu komposiitti runko
- rungon erityinen joustavuus ylös alas suunnassa yhdistettynä kovaan kiertojäykkyyteen jäljittelee talvihihtoa ennen kokemattoman aidosti pitäen oikeaa hiihtotekniikkaa ja tehokkuutta yllä läpi vuoden

- madalletut haarukat tekevät hiihtämisestä vakaata ja helppoa
- NNN ready to go integrointi kiinnittää siteen nopeasti suksen pintalaminaattiin ilman erillistä levyä. Salomon versiossa side kiinnitetään normaaliin tapaan ruuveilla.
- vakiona nopea kumipyörä (3)



## SKATE PSS

2007999/X 1 = Hidas 2 = Medium 3 = Nopea

Akseliväli 610mm, kumipyörä 100 x 24mm

- joustava kevyt hiilikuitu/puurunko
- pehmeä hiihtotuntuma myös huonommalla asfaltilla
- vakaa ja rauhallinen
- vakiona nopea kumipyörä (3)



## SKATE 4 SPRINT 1

2008011/X 1 = Hidas 2 = Medium 3 = Nopea

Akseliväli 580mm, alumiini reikävanne, kumipyörä 100 x 24mm

- joustava, madallettu alumiinirunko
- rauhallinen ja vakaa
- aito hiihtotuntuma
- vakiona nopea kumipyörä (3)



## SKATE 4 SPRINT 1<sup>530</sup> (JUNIOR)

2008000

Akseliväli 530mm, PU & kumipyörä 100 x 24mm

- joustava, madallettu alumiinirunko
- rauhallinen ja vakaa
- aito hiihtotuntuma
- vakiona edessä polyuretaani ja takana nopea kumipyörä (3)
- maksimi monon koko 43

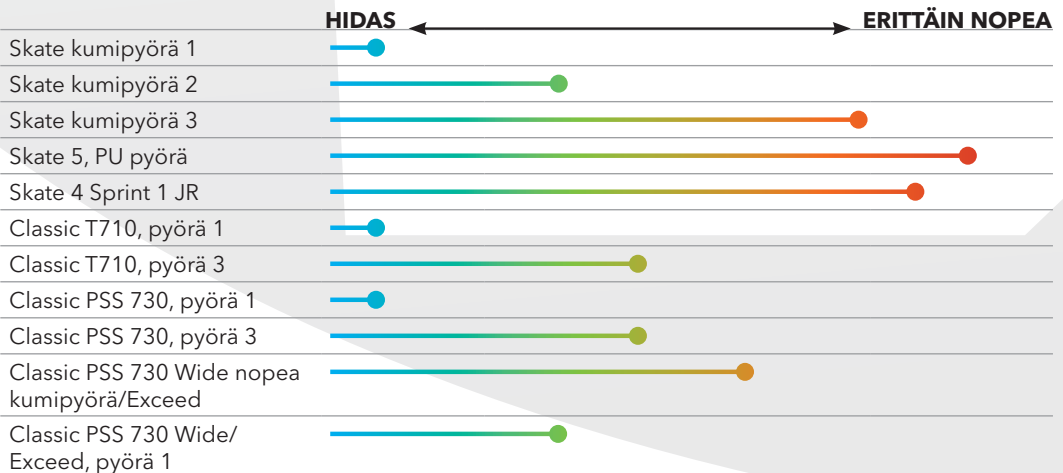


## SKATE 5 SPRINT 1

2008009

Akseliväli 580mm, alumiini umpivanne, PU pyörä 100 x 24mm

- joustava, madallettu alumiinirunko
- rauhallinen ja vakaa
- aito hiihtotuntuma
- vakiona erittäin nopea PU pyörä



## CLASSIC EXCEED CARBON

2008016/X 1=Hidas 3=Nopea



Akseliväli 730mm  
Kumipyörä 70 x 55mm

- aivan uudenlainen toiminnallinen muotoilu
- erittäin kevyt hiilikuitu komposiittirunko
- rungon erityinen joustavuus ylös alas suunnassa yhdistettynä kovaan kiertöjäykkyyteen ja keveyteen jäljittelee talvihiihtoa ennen kokemattoman aidosti pitäen oikeaa hiihtotekniikkaa ja tehokkuutta yllä läpi vuoden.
- NNN ready to go integrointi kiinnittää siteen nopeasti suksen pintalaminaattiin ilman erillistä levyä. Salomon versiossa side kiinnitetään normaali
- tapaan ruuveilla.
- leveä pyörä mahdollistaa hiihtämisen kovapintaisilla hiekkateillä
- vakiona nopea kumipyörä, saatavana myös hitaammalla kumipyörällä (1)
- toimitetaan lokasuojat asennettuna

## CLASSIC CARBON FIBER PSS 730

2008016/X 1=Hidas 3=Nopea

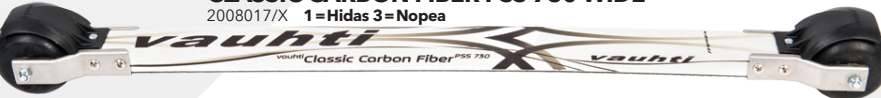


Akseliväli 730mm  
Alumiini reikävanne  
Kumipyörä 80 x 38mm

- joustava kevyt hiilikuitu/puurunko
- mukava pehmeä hiihtotuntuma myös huonommallakin asfaltilla
- kevyet alumiinihaarukat joissa 8mm painopisteen madallus, tukeva hiihdettävyys
- vakiona kolmoisvulkanoidut kumipyörät
- toimitetaan lokasuojat asennettuna
- vakiona nopea kumipyörä (3)

## CLASSIC CARBON FIBER PSS 730 WIDE

2008017/X 1=Hidas 3=Nopea



Akseliväli 730mm  
Kumipyörä 70 x 55mm

- joustava kevyt hiilikuitu/puurunko
- leveä pyörä antaa suuntavakautta
- nopea kumiseos tekee hiihtämisestä helppoa
- leveä pyörä mahdollistaa hiihtämisen kovapintaisella hiekkateillä
- mukava pehmeä hiihtotuntuma myös huonommallakin asfaltilla
- erittäin hyvä valinta juniori tai kuntohiihtäjille
- toimitetaan lokasuojat asennettuna
- vakiona nopea kumipyörä (3)
- saatavana myös hitaammalla kumipyörällä (1)

## CLASSIC T710 R

2008014/X 1=Hidas 3=Nopea



Akseliväli 700mm  
Alumiini reikävanne  
Kumipyörä 80 x 38mm

- madallettu, joustava alumiinirunko
- erittäin kevyt
- vanteiden sisäkehän keveys parantaa renkaiden jäähdystystä ja takaa ketterän tuntuman vuorohiihdossa
- INA jarrulaakerit
- toimitetaan lokasuojat asennettuna
- vakiona nopea kumipyörä (3)



**Skate 4**  
5008104/X  
1=Hidas  
2=Medium  
3=Nopea



**ETUPYÖRÄ**  
**Classic PSS 730**  
5008220/X

1=Hidas  
3=Nopea

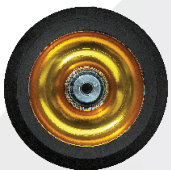


**TAKAPYÖRÄ**  
**Classic PSS 730**  
5008221/X

1=Hidas  
3=Nopea



**WIDE ETUPYÖRÄ**  
**Classic PSS 730 Wide/Exceed**  
5008223/X  
1=Hidas  
3=Nopea



**Skate 5**  
5008100/3  
Erittäin nopea polyuretaani-pyörä

**Classic T710**  
5008207/X  
1=Hidas  
3=Nopea

**Classic T710**  
5008208/X  
1=Hidas  
3=Nopea

**WIDE TAKAPYÖRÄ**  
**Classic PSS 730 Wide/Exceed**  
5008224/X  
1=Hidas  
3=Nopea



**PIIKKI**  
8mm  
5008135  
9mm  
5008136  
10mm  
5008137  
11mm  
5008138



**HANSKA, rollerski**  
15/01710  
koot 6-12

### SKATE LOKASUOJAT CLASSIC LOKASUOJAT

710-5008118  
**Skate PSS**

710-5008110  
**Skate 4 Sprint**  
**Skate 5 Sprint**  
**Skate Sprint JR**

**Skate EXCEED SK**

710-5008114  
**Classic T710**

710-5008115  
**Classic PSS 730**

710-5008117  
**Classic Exceed**  
**Classic PSS 730 Wide**



**Rullasuksipussi**  
5008129

CLASSIC

TARVIKKEET

## SITEIDEN ASENNUS RULLASUKSIIN

### Perinteisen sukset, kaikki sidemallit

- asenna siteet niin taakse kuin monon koko mahdollistaa



### Luisteluskukset

#### NNN siteet

- asenna siteet niin taakse kuin monon koko mahdollistaa

#### SALOMON PILOT siteet

- asenna siteet niin taakse kuin monon koko mahdollistaa  
- monon koot 36 - 43 katkaise sidekiskon takapala ja asenna side mahdollisimman taakse

### Vauhti rullasuksien kulkusuunnan säätö

Kaikki Vauhti rullasukset kootaan tehtaalla erityistyökalun avulla joka varmistaa niiden mahdollisimman suoraan kulkemisen.

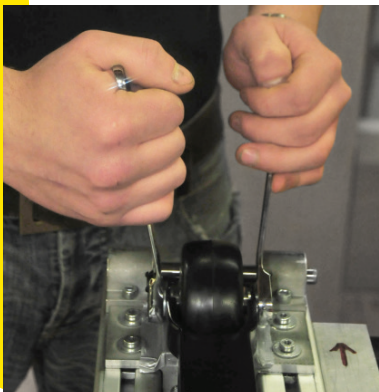
Jos havaitset kuitenkin suksessa joko uutena tai myöhemmin käytön aikana puoltamista, esim. pyörien vaihdon jälkeen toimi seuraavasti:

Rullasuksen kulkusuuntaa säädetään aina etupyörästä, luisteluskusissa myös takapyörien säätö on mahdollista mutta ensisijaisesti etupyörää säädetään. Etupyörän akselissa on 0,3mm säätövara, tätä hyödyntäen suksen kulkusuuntaa on helppo muuttaa.

Löysää etupyörän mutteria kahdella 10mm avaimella sen verran, että pyörä on mahdollista kääntää. Käännä pyörää vasemmalle, jos sukki puoltaa oikealle ja kiristä etuakselin mutteri pitäen etupyörää uudessa suunnassa kiristymisen aikana. Toimi käänteisesti, jos sukki puoltaa vasemmalle.

### Classic WIDE suksen ensihuolto

Ensimmäisten käyttökertojen aikana pitolaakerin osat vielä hakevat paikkaansa ja on mahdollista että pitolaakeri alkaa luistaa. Tarkista muutaman ensimmäisen hiihtokerran jälkeen taka-akselin kireys.



#### HUOM

Sukset T710 ja Carbon PSS 730. Kun avaat tai kiristät takapyörän muttereita, se on tehtävä kahdella avaimella yhtäaikaaisesti. Toispuoleinen kiristäminen tai avaaminen voi aiheuttaa akselin pyörähtämisen ja takahaarukan hahlon vahingoittumisen.

## RULLAHIHDON LAJIESITTELY

Rullahiihto on hyvin kokonaisvaltainen laji, jossa koko vartalo tekee töitä. Hiihto kehittää lihaksistoa monipuolisesti kasvattaen tehokkaasti kestävyys-, verenkierto- ja hapenkuljetuselimistön kuntoa sekä tasapainoa. Eteenpäin pehmeästi liukuvan liikkeen ansiosta ei niveliin ja tukirankaan juurikaan kohdistu iskutusta. Lenkkejä voi tehdä usein ja hiihto soveltuu yleensä hyvin myös myös tuki ja liikuntaelin vaivoista kärsivälle.

Rullahiihto onnistuu perinteisellä tyyllillä asfaltteiden lisäksi kovapintaisilla hiekkateilla Vauhti classic Wide suksella. Kesähiihto pitää lajinomaista hiihtokuntoa ja tekniikkaa yllä läpi vuoden. Syksyllä onkin helppo siirtyä lumelle lihaksiston ja tekniikan ollessa valmiina uuteen kauteen.



### Electrofit hiihtokoulun Simo Ojasen vinkki jarruttamiseen rullasuksilla

Rullasuksilla voidaan pysähtyä samalla tavoin kuin tavallisilla suksilla. Erona talveen suksien auran tulee olla levämpi ja sukset osoittavat lähestulkoon suoraan eteenpäin. Jarrutustekniikassa asento on istuva ja sukkiä "prässätään" vartalon painolla ja reisillä ulospäin niin, että pyörien vauhti hidastuu kitkan voimasta.

1. Ohjaa ensin sukset reilusti hartioiden leveydelle.
2. Pudota painopistettä jaloista alemmaksi, jotta saat prässättyä reisillä voimakkaasti sukkiä ulospäin.
3. Pidä sukset kaukana toisistaan ja pidä pieni aurauskulma koko jarrutuksen ajan.
4. Pidä rullasukset pystyssä (rullasukkiä ei kantata)

### Sauvojen kesähuolto

Muista pitää kovametalli piikit terävinä rullahiihdossa. Terävillä piikeillä hiihtäminen on rentoa ja luonnollista sekä ehkäisee rasitusvammoja.

Piikkejä kannattaa viilata timanttiviilalla (karkeus esim. 200-400) muutamia vetoja joka lenkin jälkeen niin terävyys ja alkuperäinen piikin kulma säilyvät hyvänä. Kun asfaltti on keväisin ja syksyisin kovempaa korostuu piikkihuollon tärkeys.

Vaihda kuluneet piikit aika ajoin uusiin.



VAUHTI SPEED OY

Pamilonkatu 9

80100 Joensuu, FINLAND

puh 010 3465 310

vauhti@vauhti.fi

www.vauhti.fi